

# PLANNING COURS COLLECTIFS

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9H				STRETCHING 9H15-10H	GYM DOUCE 9H15-10H	
10H	GYM ESSENTIELLE 10H-10H45	TAF 10H-10H45		CARDIO SCULPT 10H-10H45	AQUAGYM 10H15-10H45	CARDIO SCULPT 10H-10H45
11H	AQUAFIT 11H-11H45	AQUAGYM 11H-11H30		AQUAGYM 11H-11H30	AQUAFIT 11H-11H45	AQUAGYM 11H-11H30
12H						
13H	AQUAGYM 13H-13H30	AQUAGYM 13H-13H30		COURS PREPA Femme Enceinte 13H-13H45	AQUAGYM 13H-13H30	
	YOGA ( Hors abo ) 12h30-13h45					
14H						
15H		GYM POSTURALE 15H-15H45				
16H	AQUAGYM 16H-16H30	AQUAGYM 16H-16H30		AQUAGYM 16H-16H30	AQUAGYM 16H-16H30	
17H				AQUAGYM 17H15-17H45	AQUAGYM 17H15-17H45	
18H	STEP 18H-18H45	BODY BARRE 18H-18H45	CARDIO FIT 17H45-18H30	TAF 18H-18H45	STRETCHING 18H-18H45	
			TAF 18H30-19H15			
19H	AQUAFIT 19H-19H45	AQUAFIT 19H-19H45		AQUAFIT 19H-19H45		
			AQUAGYM 19H30-20H			
20H			STEP 20H-20H45			

PLANNING DES COURS A PARTIR D'OCTOBRE – Ce planning est susceptible d'être modifié pour répondre à des contraintes d'organisation -  
RESERVER VOS SEANCES 02-47-59-12-12

# PLANNING COURS COLLECTIFS

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9H				STRETCHING 9H15-10H	GYM DOUCE 9H15-10H	
10H	GYM ESSENTIELLE 10H-10H45	TAF 10H-10H45		CARDIO SCULPT 10H-10H45	AQUAGYM 10H15-10H45	CARDIO SCULPT 10H-10H45
11H	AQUAFIT 11H-11H45	AQUAGYM 11H-11H30		AQUAGYM 11H-11H30	AQUAFIT 11H-11H45	AQUAGYM 11H-11H30
12H						
13H	AQUAGYM 13H-13H30	AQUAGYM 13H-13H30		COURS PREPA Femme Enceinte 13H-13H45	AQUAGYM 13H-13H30	
	YOGA ( Hors abo ) 12h30-13h45					
14H						
15H		GYM POSTURALE 15H-15H45				
16H	AQUAGYM 16H-16H30	AQUAGYM 16H-16H30		AQUAGYM 16H-16H30	AQUAGYM 16H-16H30	
17H				AQUAGYM 17H15-17H45	AQUAGYM 17H15-17H45	
18H	STEP 18H-18H45	BODY BARRE 18H-18H45	CARDIO FIT 17H45-18H30	TAF 18H-18H45	STRETCHING 18H-18H45	
			TAF 18H30-19H15			
19H	AQUAFIT 19H-19H45	AQUAFIT 19H-19H45		AQUAFIT 19H-19H45		
			AQUAGYM 19H30-20H			
20H			STEP 20H-20H45			

PLANNING DES COURS A PARTIR D'OCTOBRE – Ce planning est susceptible d'être modifié pour répondre à des contraintes d'organisation -  
RESERVER VOS SEANCES 02-47-59-12-12