



# Planning remise en forme

2019

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	AQUAGYM / 9H15		CARDIO SCULPT / 9H15	STRETCHING / 9h15
PILATES / 10h	TAF / 10h		STRETCHING / 10h	AQUAGYM / 10H15
AQUAFIT / 11h	AQUAFIT / 11h		AQUAFIT / 11h	AQUAFIT / 11h
	AQUAFIT / 12h15		YOGA TIBETAIN * / 12h-13h	
AQUAGYM / 16h	AQUAGYM / 16h		AQUAGYM / 16h	AQUAGYM / 16h
AQUAFIT / 17h15	PILATES / 17h45	LES MILLS SH'BAM / 17h45	AQUAGYM / 17h15	
	STRETCHING / 18h30	TAF / 18h30	AQUAFIT / 18h	LES MILLS SH'BAM / 18h
		AQUAGYM / 19h30	AQUAFIT / 19h	YOGA* TIBETAIN / 18h-19H

La direction se réserve le droit de modifier le planning en fonction des contraintes

L'accès aux séances de remise en forme se fait sur réservation

\*Cours de YOGA à certaines dates, demander à l'accueil

